

大滝公民館だより



秩父市大滝公民館 秩父市大滝4058

Tel 55-0033 Fax 55-0911

令和5年6月1日現在の太滝地域の人口

人口			世帯数
男	女	合計	
252	292	544	305



浴衣(ゆかた)・・・浴衣のさっぱりとした着心地は、何よりの夏の涼ではないでしょうか。素足に下駄で出かけるのも、気持ちのいいものです。そんな浴衣を湯上りに着るようになったのは、安土桃山時代のころとか。それが江戸時代に入り、普段着として広まっていきました。今年の夏祭りには、浴衣を着て出かけてみてはどうでしょう。きっと、楽しい夏祭りになるでしょう。



お菓子屋さん直伝の"すまんじゅう"作り参加者募集

今では、家で作れる人がめっきり少なくなった、夏の暑い時期に米麴から作る「す」を使う「すまんじゅう」！ 難しい「すまんじゅう作り」に挑戦！ 発酵時間が長いため、待ち時間に、上生菓子(練り切り)を教えてください。なかなか体験できないお菓子作りを、この機会にぜひ参加して作ってみてはいかがでしょうか。



写真はイメージです

- 【日時】 8月24日(木) 午前9時半～午後2時
- 【場所】 大滝公民館 1階 調理室
- 【講師】 鳶田 栄一先生
- 【定員】 12名 (定員になり次第締め切り)
- 【参加費】 1000円(材料・昼食代含む)
- 【持ち物】 エプロン・三角巾・マスク・飲み物
- 【申込み】 大滝公民館 電話 55-0033

- ★のどが渇く前に水分補給。
- ★お風呂や寝る前、起きた時にコップ一杯の水を。
- ★外出時は水筒などを忘れずに。



公民館活動中でも 熱中症には気を付けて！

- ★熱くなる日は要注意！
- ★「おかしい？」と思ったら病院へ！
- ★周りの人にも気配りを！



- ★エアコンや扇風機を使う。
- ★衣服や冷却グッズで熱を逃がそう。
- ★帽子や日傘で日差しをよけよう。





楽しくできた 季節の料理教室 6月13日(火)



講師の山中みさ子先生の説明を聞き、まず”マフィン”から、バターをよく混ぜて。次に、”ラトウイコ”野菜を乱切りにして、ニンニクはつぶしてください。”豚肉のピカタ”豚肉に塩コショウして、卵に、粉チーズを入れて混ぜておきましょう。夏の食材をふんだんに使い、体力をつけて この夏をのりきりましょう。

おいしそうに出来
上がりました！

スポーツ吹矢交流戦 6月27日(火)

秩父市歴史文化伝承館2階ホールにて、第3回交流戦が行われました。
7つの団体から39名の方に参加いただきました。皆さんいつもの成果がだせましたか？
腹式呼吸を使う「スポーツ吹き矢」、年齢を問わず楽しみながら健康になれるそうです。興味のある方は、お近くのスポーツ吹矢クラブにご相談ください。次回の大会の参加を目指して！

優勝者は、**岩田忠男さん**（影森公民館）
2位は、**引間トシ子さん**（尾田蒔公民館）
3位は、**佐藤多右エ門さん**（原谷公民館）
皆さんおめでとうございます。



代表あいさつ



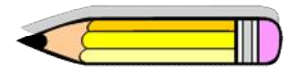
基本動作



的を目掛けて！



熱心な眼差して



”夏休みです 図書館を活用しましょう”

夏休みは、何をしますか？

大人も子どもも好きなことをして、思いっきり楽しみましょう。

大滝分館は、静かで涼しいところです。本を読んだり、宿題をしたり、フリースペースで工作をしてもいいですね。

大滝公民館、大滝分館を大いに活用して、楽しい思い出に残るような夏休みにしてみたいかがでしょう。

